

Empowerment durch Medientkompetenzen



PORTA

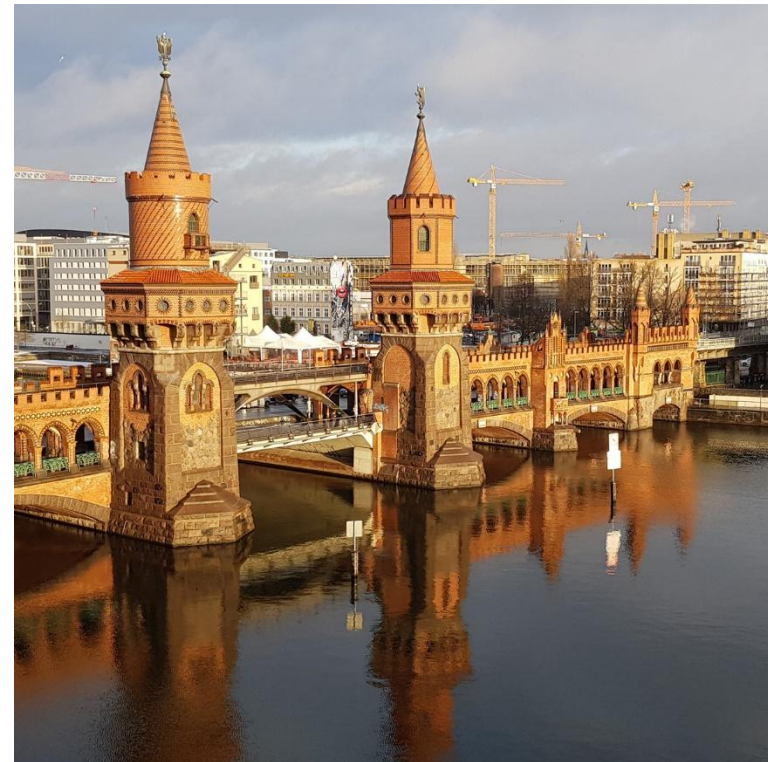
MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN
WIEDEREINSTIEG

Projektvorstellung bei RuT – Rad und Tat, Berlin
21.01.2020



Das FCZB

- 1984 gegründet
- derzeit 30 Mitarbeiterinnen
- in 15 Projekten und Weiterbildungen
- Wir engagieren uns für die gesellschaftliche Gleichstellung von Frauen durch Empowerment und Schließen der digitalen Kluft.





PORTA

MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Das Projekt PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds u. v. d. Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



KONTAKT

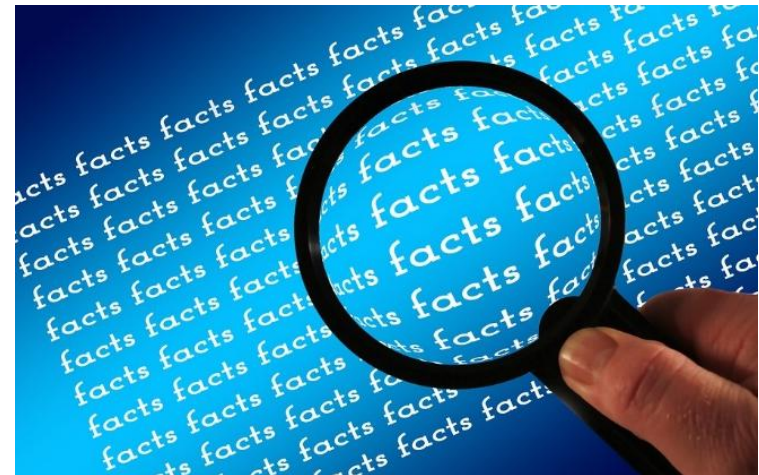
FrauenComputerZentrumBerlin e.V.
Telefon: 030 617970-16
E-Mail: info@fczb.de
www.fczb.de

Fakten

- Aktuell 3. Durchgang:
Laufzeit 2020 – 2021
- In 2017/18 insg. 75 Teilnehmerinnen
- > 60% Wiedereinstieg in
Beruf/Ausbildung

- Gefördert von:

der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



Die Ausgangslage

Frauen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen werden häufig massiv behindert und sind mit Armut und gesellschaftlicher Exklusion konfrontiert.

- Häufig können sie aufgrund von Erkrankung oder Behinderung keiner Erwerbsarbeit nachgehen, da es nur wenig inklusive Arbeitsplätze gibt
- Sie verfügen über wenig oder gar kein Einkommen. Häufig entstehen Kosten für Therapie und medizinische Hilfsmittel.
- Sie sind oftmals kräftezehrenden Auseinandersetzungen mit Krankenkassen, Rententrägern, dem teilweise schlecht ausgestatteten Gesundheitssystem ausgesetzt.
- Es muss viel Energie aufwendet werden, um die vielen Barrieren des Alltags zu überwinden.

Wer macht mit?

- Frauen unter 65
- Berlinerinnen
- mit nachgewiesener Behinderung oder Erkrankung (Attest oder Schwerbehindertenausweis)
- Mit Einkommen (Krankengeld, EU-Rente, Arbeitslosengeld, Hartz IV, Minijob oder Teilzeitstelle)

➔ Teilnahme ist kostenlos



Porta

ein hochflexibles Lernangebot

- Ein- und Ausstieg sowie Unterbrechung jederzeit möglich
- Lernen im FCZB sowie Lernen von zuhause aus
- Lernen auf unterschiedlichen Lernniveaus
Basic – Aufbau – Profi
★ ★★ ★★★★★
- Auszeichnung von Lernleistungen mit Badges



Das PORTA-Angebot

I. Das Einstiegsmodul

II. Bürokommunikation & Internet

III. Das Aufbau-Modul

IV. Social Media & Online-Reputation

I. Das Porta - Einstiegsmodul

4 Wochen - 24 Trainingsstunde
2 x 3 Stunden pro Woche im FCZB

★ maximal 6 Frauen ★

- Computer ein- und ausschalten
- mit Maus und Tastatur umgehen
- Text eingeben und speichern
- Texte korrigieren und gestalten
- Internet-Grundlagen

Start: 10.02.2020



II. Bürokommunikation und Internet

Dauer: maximal neun Monate

Gruppengröße: maximal 22 Frauen

Lernform: Blended-Learning
2 Präsenztreffen pro Woche
+ bis zu 20 Stunden Lernen online
+ individuelle Lernbegleitung

Start: 09.03.2020



FCZB

II. Bürokommunikation und Internet

Die Inhalte

It-Grundlagen
&
Lernplattform

Internet
Grundlagen

Text-
verarbeitung

Tabellen-
kalkulation

Präsentation

Scannen
Zippen
PDF

Kompetenz-
bilanzierung

Bewerbungs-
training

Ergonomie
Am
Arbeitsplatz

Arbeitszeit-
organisation

Systemisches
Coaching

Die Moodle-Lernplattform

 E-Learning-Fortbildungen

 Website-Admin Würz
Teilnehmer_in 

Dashboard ▶ Meine Kurse ▶ Fortbildungen ▶ porta_bki_1

WICHTIGE INFOS
Türcode November: 4483
Türcode Dezember: 6951

[Stundenplan](#)
[FCZB-Hausordnung](#)

PERSONEN ONLINE
(in den letzten 5 Minuten: 1)
 Website-Admin Würz

NAVIGATION
[Dashboard](#)

PORTA - Bürokommunikation und Internet I

-  Infos von den Trainerinnen
-  Infos von den Teilnehmerinnen
-  Kurscafé
-  Kontaktdaten
-  Agenden der Präsenztreffen
-  Kurs-Lexikon
-  Protokolle unserer Präsenztreffen
-  Was hast du heute gelernt

KURSABSCHNITTE
1 2 3 4 5 7 8 9 10

Das Lernarrangement auf Moodle

Tabellenkalkulation



Mein Excel-Lernjournal



Forum Tabellenkalkulation



Tutorials Tabellenkalkulation



Tabellenkalkulation - Checklisten



Tabellenkalkulation - Lernjobs



01_Hochladen der Lernjobs - Grundlegendes



02_Hochladen der Lernjobs - Rechnen mit Excel



03_Hochladen der Lernjobs - Ein Diagramm erstellen



03_Teil 2 Hochladen der Lernjobs - mit dem Datum rechnen

Badges

digitale Kompetenzabzeichen

	Porta - Modul Tabellenkalkulation (MS Excel 2013) - Fortgeschritten	Erfolgreiche Bearbeitung von mindestens 80% der Lernjobs im Modul "Tabellenkalkulation und Bürokommunikation" im Rahmen des Projekts "Porta - Medienkompetenz und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg" Stufe: Fortgeschritten	Die Empfängerin dieses Badges hat die Lernjobs im Modul "Tabellenkalkulation und Bürokommunikation" auf der Anforderungsstufe "Fortgeschritten" zu mindestens 80 % bearbeitet. Die Empfängerin ist zu Folgendem in der Lage: • Bedingte Formatierungen erstellen und anwenden ◦ Regeln erstellen, bearbeiten und löschen • eine mit der Funktionen UND und ODER verschachtelte wenn-dann-Funktion manuell eingeben • Arbeitszeiten berechnen über die 24-Stunden-Grenze hinweg • negative Uhrzeiten anzeigen lassen • mit gemischten Bezügen rechnen • Prozentwerte innerhalb von Diagrammen anzeigen lassen • Diagrammelemente unterschiedlich farbig gestalten Nutzer/innen erhalten die Auszeichnung, wenn sie folgende Bedingungen erfüllen: • Diese Auszeichnung muss von Nutzer/innen mit folgender Rolle verliehen werden: ◦ Trainer_in
---	--	---	--

III. Das Aufbau-Modul MS Office

- 8 Wochen
- maximal 22 Frauen
- Blended-Learning und agiles Lernen
- 2 Präsenztreffen pro Woche
- bis zu 20 Stunden online Lernen pro Woche und individuelle Lernbegleitung
- Fortgeschrittene MS Office-Themen und MS Outlook
- Partizipativer Ansatz: Themenauswahl orientiert sich am Gruppeninteresse

Start: 27.02.2020



IV. Social Media & Online-Reputation

- maximal 24 Wochen
- maximal 22 Frauen
- Blended-Learning und agiles Lernen
- 1 - 2 Präsenztreffen pro Woche
- bis zu 20 Stunden online Lernen pro Woche
- individuelle Lernbegleitung



Start: 06.05.2020



FCZB

IV. Social Media & Online-Reputation

Die Inhalte

- Bildbearbeitung
 - Schreiben fürs Netz
 - Orientierung in sozialen Netzwerken
 - Twitter – Facebook – Instagram – Xing/LinkedIn
 - Datenschutz
 - Netzwerken
 - Blog-Werkstatt
 - Podcast-Werkstatt
-
- Kollaboratives Erarbeiten von Inhalten
 - Individuelle Begleitung beim Aufbau einer Online-Reputation

Das Kompetenz- & Bewerbungstraining

- Was kann ich gut?
 - Worin habe ich Expertise gesammelt?
 - Was interessiert mich?
 - Was ist mir wichtig?
 - Was sind meine Ziele?
 - Wie können diese Ziele erreicht werden?
-
- Austausch in der Gruppe
 - Reflexionsphasen
 - Individuelle Begleitung

Wirkung

- soziale Netze werden aufgebaut
- freundlicher und selbstbewusster Umgang mit sich selbst
- realistische Einschätzung des Leistungsvermögens
- Lust auf Neuentdeckungen



Das PORTA-Angebot

Starttermine in der 1.Jahreshälfte 2019

I. Das Einstiegsmodul: 10.02.2020

II. Bürokommunikation & Internet: 09.03.2020

* Späterer Einstieg nach individueller Absprache möglich

III. Das Aufbau-Modul: 27.02.2020

IV. Social Media & Online-Reputation: 06.05.2020

Das Projekt PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

- **Anmeldung:** telefonisch unter 030 617970-16 oder per E-Mail an info@fczb.de
- Gerne können Sie auch die Projektleiterin Elisa Marchese kontaktieren:
Tel.: 030 617970-14, E-Mail: marchese@fczb.de

Das Projekt PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



im Land Berlin



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

Bildquellen

- Digitale Welt
kein Bildnachweis nötig
<https://pixabay.com/de/illustrations/mann-gesicht-kopf-kreise-struktur-335401/>
- Faktenlupe
Pixabay. Kein Bildnachweis erforderlich
<https://pixabay.com/de/illustrations/lupe-fakten-untersuchen-recherche-1607160/>
- Yogastellung (die Taube)
Von Stephan777 - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=51580991>
- Starke Frau
kein Bildnachweis notwendig
<https://pxhere.com/en/photo/1444191>
- Frau mit Rucksack
kein Bildnachweis nötig – Bild von StockSnap auf Pixabay
<https://pixabay.com/de/photos/menschen-frau-rucksack-reisen-2587440/>
- Kletternde Frau
kein Bildnachweis nötig – Bild von pxfuel.com (Creative Commons Zero - CC0)
<https://www.pxfuel.com/en/free-photo-jpobn>